



Helfer*innen - Informationen

**Special
Olympics**
Berlin / Brandenburg

LANDESSPIELE 2021
13. - 15. AUGUST
BERLIN

Premium Partner



Gefördert durch die



**Special
Olympics**
Berlin / Brandenburg

LANDESSPIELE 2021
13. - 15. AUGUST
BERLIN



Vorwort

Lieber Helfer,
Liebe Helferin,

vielen Dank, dass Du uns bei den diesjährigen *Landesspielen Berlin 2021* unterstützt.

Eine Veranstaltung dieser Größe ist ohne die tatkräftige Unterstützung von zahlreich ehrenamtlichen Helfer*innen nicht umzusetzen.

Demnach geht der Dank im Namen des gesamten Teams von Special Olympics Berlin/Brandenburg an Deine Zeit, Begeisterung und Dein Engagement.

Es werden aufregende sowie sportliche Tage und hoffentlich wirst du viel Spaß, lehrreiche Begegnungen aber auch neue Eindrücke gewinnen.

Bevor wir starten, soll Dir dieses Dokument einen Überblick über die Organisationen, die Veranstaltung und Deine Einsatzmöglichkeiten geben.

Wenn noch nicht geschehen, kannst du Dich unter dem folgenden Link als Helfer*in eintragen:

<https://specialolympics.de/berlin-brandenburg/>

In diesem Sinne wünsche ich uns allen erfolgreiche Landesspiele in Berlin. Bei Fragen zum Thema *Helfen* stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,
Lorna-Noreen Baars

Organisationsleiterin Länderspiele Berlin 2021

Tel.: +49 (0) 152 22551680

E-Mail: lorna.baars@ber.specialolympics.de

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**





2. Abkürzungsverzeichnis

SOBB	Special Olympics Deutschland in Berlin/Brandenburg e.V
SOD	Special Olympics Deutschland
SOI	Special Olympics International
DOSB	Deutscher Olympischer Sportbund
IOC	Internationales Olympisches Komitee
OK	Organisationskomitee
WBFA	Wettbewerbsfreies Angebot

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**

**Special
Olympics**
Berlin / Brandenburg



LANDESSPIELE 2021
13. - 15. AUGUST
BERLIN



Inhalt

1. Vorwort	2
2. Abkürzungsverzeichnis	3
3. Was Du über Special Olympics wissen solltest	5
3.1 Special Olympics International	5
3.2 Special Olympics Deutschland	6
3.3 Special Olympics Berlin/Brandenburg	6
3.4 Zielsetzung	6
4. Special Olympics Vielfalt	7
4.1 Sport	7
4.1.1. Unified Sports® Programm	7
4.2. Wettbewerbsfreies Angebot	8
4.3. Healthy Athletes® – Gesunde Athleten	8
5. Ehrenamtliche Helfer*innen	9
5.1 Was wird von Dir erwartet?	9
5.2 Was bekommst Du als Helfer*in?	9
5.3 Einsatzzeitraum	9
6. Helfer*innenbereiche	10
7. Projekte im Bereich Helfer*in	11
7.1 Tandem-Projekt	11
8. Gut zu wissen	11
8.1. Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung	11
9. Organisatorisches für Helfer*innen	12
9.1 Daten und Fakten der Veranstaltung	12
9.2 Erwartete Teilnehmer*innenzahlen	12
9.3 Kernangebote	12
10. Veranstaltungsorte im Überblick	12
11. Vorläufiger Zeitplan	12

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

**Special
Olympics**
Berlin / Brandenburg



LANDESSPIELE 2021
13. - 15. AUGUST
BERLIN



3. Was Du über Special Olympics wissen solltest

3.1 Special Olympics International

Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, die vom IOC offiziell anerkannt ist.

Special Olympics wurde 1968 in den USA von Eunice Kennedy-Shriver, eine Schwester von John F. Kennedy, aus der Idee heraus gegründet, Menschen mit geistiger Behinderung – wie der eigenen Schwester Rosemary – eine Teilhabe an Sportaktivitäten und Wettbewerben zu ermöglichen.

Heute ist Special Olympics mit 5Mio. Athlet*innen in 170 Ländern vertreten. Das Ziel ist, Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. Special Olympics versteht sich als Inklusionsbewegung.

Der Special Olympics Eid lautet:

„Ich will gewinnen! Doch wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig mein Bestes geben!“



Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

**Special
Olympics**
Berlin / Brandenburg



**LANDESSPIELE 2021
13. - 15. AUGUST
BERLIN**

3.2 Special Olympics Deutschland

SOD wurde 1991 gegründet und ist ein nicht-olympischer Spitzenverband im DOSB. SOD ist die Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung. Sie wird von einem Präsidium ehrenamtlich geführt und unterhält eine nationale Geschäftsstelle in Berlin. Zu SOD gehören heute mehr als 40.000 Athlet*innen in allen Bundesländern, die in mehr als 1.100 Mitgliedsorganisationen (Vereine, Werkstätten für Menschen mit Behinderungen, Förderschulen, Familien, Elterninitiativen, Einzelpersonen, etc.) regelmäßig trainieren und in 15 Landesverbänden organisiert sind.

3.3 Special Olympics Berlin/Brandenburg

Bereits 1990 fand in Berlin das erste offizielle Special Olympics Sportfest statt. Seither gehört unsere Region zur Avantgarde der deutschen Special Olympics Bewegung. Im Jahr 2007 wurde von 10 Berliner SOD-Mitgliedern der Landesverband Berlin gegründet. Seit 2010 sind unsere Brandenburger Freunde mit dabei und wir haben uns umbenannt in SOD in Berlin/Brandenburg e.V.. Seit diesem Jahr hat sich der Landesverband Berlin/Brandenburg neu aufgestellt. Der Landesverband Brandenburg e.V wurde am 3.2.2021 in Potsdam gegründet.

Weitere Informationen findest du auch auf unserer Website oder bei Facebook.



www.bb.specialolympics.de

www.facebook.com/SpecialOlympicsBB

3.4 Zielsetzung

Ein Ziel ist es, Sport treibenden Menschen mit geistiger Behinderung Zugang zu regulären Sportvereinen zu ermöglichen und damit die Forderung der UN-Behindertenrechtskonvention in Hinblick auf die Teilhabe in allen Gesellschafts- und Lebensbereichen – hier im Bereich Sport – umzusetzen.

Ein wichtiger Meilenstein auf diesem Weg ist der sogenannte Unified-Sport.

Im Unified-Sport trainieren Athlet*innen mit und ohne Behinderung gemeinsam und bestreiten auch gemeinsam Wettbewerbe.

Über den Sport hinaus sieht sich SOBB als Alltagsbewegung mit einem ganzheitlichen Angebot:

So schafft das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® Erfolgserlebnisse und

Teilhabemöglichkeiten für Alle und schieben darüber hinaus gesellschaftliche Prozesse an.

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**





4. Special Olympics Vielfalt

4.1 Sport

Das Sportkonzept von Special Olympics ermöglicht Sportler*innen aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe. Dies wird ermöglicht, indem die Sportler*innen vor ihren Wettbewerben an einer Klassifizierung teilnehmen.

In Berlin werden Wettbewerbe in folgenden Sportarten angeboten.

4.1.1 Wettbewerbssportarten

- Badminton
- Basketball
- Boccia
- Bowling
- Fußball
- Judo
- Kanu
- Kraftdreikampf
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Tennis
- Tischtennis



4.1.2. Unified Sports® Programm

Das Unified Sports® Programm von Special Olympics ist ein wirkungsvolles Beispiel für Inklusion.

In Unified Teams treiben Menschen mit und ohne geistige Behinderung gemeinsam Sport, trainieren und nehmen an Wettbewerben teil, lernen voneinander und bauen gleichzeitig Barrieren und Grenzen im alltäglichen Umgang miteinander ab.

Dabei unterscheidet Special Olympics drei Ansätze, um allen Athlet*innen (Sportler*innen mit geistiger Behinderung) und Partner*innen (Sportler*innen ohne geistige Behinderung) die Möglichkeit zu geben, sich gemäß ihren Interessen und Möglichkeiten am Unified Sports®-Programm zu beteiligen. Für die Landesspiele von SOBB wird der wettbewerbsorientierte Ansatz empfohlen.

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Special
Olympics
Berlin / Brandenburg



LANDESSPIELE 2021
13. - 15. AUGUST
BERLIN



4.2. Wettbewerbsfreies Angebot

Auf dem Gelände des Sportforums Berlin-Hohenschönhausen gibt es ein Wettbewerbsfreies Angebot (WBFA), welches allen interessierten Menschen offensteht. Besucher*innen, Helfer*innen, Athlet*innen, Jung und alt alle sind herzlich eingeladen an dem Programm teilzunehmen.

Es werden an verschiedenen Orten unterschiedliche Aufgaben gestellt, die dich in deinen Fähigkeiten herausfordern, alle Sinne fördern und Spaß machen.

Special Olympics schafft somit eine Möglichkeit, dass interessierte Menschen die Möglichkeit bekommen, einen Einblick in den Sportwettbewerb zu erhalten. Es dient daher auch als Vorbereitung auf die Wettbewerbe.

4.3. Healthy Athletes® – Gesunde Athlet*innen

Special Olympics
Healthy Athletes®



Im Rahmen des Gesundheitsprogramms bietet Special Olympics allen Athlet*innen bei regionalen, nationalen und internationalen Sportveranstaltungen umfassende Untersuchungen und Beratungen in einer entspannten Atmosphäre an.

Das Healthy Athletes® Programm zur Prävention und Gesundheitsförderung dient der Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten und trägt zur Steigerung des

Gesundheitsbewusstseins im Alltag bei. Die teilnehmenden Athlet*innen werden durch medizinisches Fachpersonal mit wichtigen Informationen und Materialien in Leichter Sprache versorgt.

Der aktuelle Gesundheitszustand wird geprüft und ggf. werden notwendige Weiterbehandlungen empfohlen.



Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**

Special
Olympics
Berlin / Brandenburg



LANDESSPIELE 2021
13. - 15. AUGUST
BERLIN



5. Ehrenamtliche Helfer*innen – das Rückgrat der Special Olympics Bewegung

Special Olympics hätte in seiner heutigen Dimension nicht aufgebaut werden können und würde aktuell auch nicht existieren ohne die Zeit, die Energie, das Engagement und die Begeisterung unserer ehrenamtlichen Helfer*innen.

Der „Spirit“ von Special Olympics verändert Leben – nicht nur die von unseren Athlet*innen.

Es geht um Teamwork, die Freude am Geben, um langjährige Freundschaften und die Möglichkeit den eigenen Horizont zu erweitern.

Das Lächeln der Special Olympics Athlet*innen wird auch dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

5.1 Was wird von Dir erwartet?

- Teamfähigkeit
- Begeisterungsfähigkeit
- Herzlichkeit
- ein offenes Ohr
- ein anerkennendes Wort
- ein ansteckendes Lächeln
- Kraft zum Durchhalten
- ein Funken Leidenschaft

5.2 Was bekommst Du als Helfer*in?

- Helfer*in-Einkleidung (T-Shirt)
- Mittagsverpflegung während deines Einsatzes
- Versicherungsschutz während des Einsatzes
- Zertifikat über die Teilnahme
- intensiven Kontakt zu Athlet*innen, Gästen und anderen Helfer*innen
- eine Bereicherung durch die mitreißende Lebensfreude der Athlet*innen
- Aufwandsentschädigung

5.3 Einsatzzeitraum

Es ist auch ein Helfer*inneneinsatz an einzelnen Veranstaltungstagen möglich.

Für den Auf- und Abbau vor und nach der Veranstaltung sind wir immer auf tatkräftige Unterstützung angewiesen.

Wir würden uns freuen, wenn du auch diese Tage für einen Einsatz

in Betracht ziehen würdest. Hier ist es möglich auch nur an einzelnen Tagen zu helfen.

Aufbau: 12.- 13. August 2021

Veranstaltung: 13.- 15. August 2021

Abbau: 15. - 16. August 2021

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**





6. Helfer*innenbereiche

Bei einer so großen Veranstaltung wie den *Landesspielen Berlin 2021*, werden in fast allen Bereichen Helfer*innen benötigt.

Nachfolgend werden diese Bereiche kurz skizziert:

Sport

- Die **Athlet*innenbetreuer*innen** betreuen einzelne Teams oder Athlet*innen direkt. Hier werden Helfer*innen benötigt, die gerne in Kontakt mit den Athlet*innen stehen und motivierend, strukturierend, zuverlässig und vertrauensvoll helfen und wirken können. Sie stehen den Beteiligten während der Veranstaltung zur Seite.
- In jeder Sportart werden **Sportartenhelfer*innen** benötigt, die bei der Umsetzung der Wettbewerbe unterstützen. Generell unterstützen die Helfer*innen das Organisationsteam der jeweiligen Sportart bei Start, Aufruf und Begleitung der Mannschaften, sie unterstützen die offiziellen Schiedsrichter*innen und melden Probleme oder Regelwidrigkeiten, z.B. bei Überholvorgängen.

Logistik

- Die Helfer*innen des **Auf- und Abbaus** nehmen ihre Tätigkeit bereits vor Veranstaltungsbeginn auf, bzw. sind nach der Veranstaltung eingesetzt. Der Einsatz ist auch an einzelnen Tagen möglich.
- Die Helfer*innen der Logistik haben ein abwechslungsreiches Einsatzgebiet. Hier kann es auch einmal zu unvorhergesehenen Aufgaben kommen.
- Die **Logistik- Allrounder*innen** werden überall eingesetzt, wo gerade Unterstützung benötigt wird, z.B. bei Umbauten von Sportstätten, Siegerehrungsbühnen oder kleineren Besorgungen.
- Bei der **Akkreditierung** sorgen die Helfer*innen dafür, dass alle Teilnehmer*innen der Veranstaltung ihre Akkreditierungsunterlagen und evtl. Einkleidung erhalten.
- Im **Fahrdienst/Transportservice** sind die Helfer*innen für Shuttle und Transportfahrten im Rahmen der Veranstaltung zuständig. Für diesen Bereich sind mehrere Jahre Fahrer*inerfahrung und insbesondere Ortskenntnisse hilfreich.
- Die Helfer*innen des **Sicherheits- und Ordnungsdiensts** stellen tagsüber die Ordnung rund um das Sportgelände sicher. Für die Nachtbewachung sind professionelle Sicherheitsfirmen engagiert. Tagsüber geht es vor allem um die Einfahrtkontrolle und Begleitung von Fahrzeugen sowie Kontrollen des Rauchverbots auf dem Veranstaltungsgelände, Parkplatzeinweisung und Ansprechpartner*in für Veranstaltungsbesucher*innen.
- Während der Veranstaltung bekommen die Teilnehmer*innen, Trainer*innen, Helfer*innen und Organisationsteams eine Mittagsverpflegung oder Lunchpakete. Die **Verpflegung** bildet dabei auch einen Ort zum Austausch, Ausruhen und Wohlfühlen. Das Essen wird von unserem Caterer produziert und geliefert. Für die Essens und Getränkeausgabe sowie die Pflege der Räumlichkeiten des Mittagessens werden Helfer*innen eingesetzt.

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**





7. Projekte im Bereich Helfer*innen

7.1 Tandem-Projekt

Beim Tandem-Projekt bilden je ein Mensch mit geistiger Behinderung und ein Mensch ohne Behinderung ein Helfer*innenteam. Tandems werden in nahezu allen Helfer*innen- und Aufgabenbereichen eingesetzt. Es ist möglich sich als bestehendes Tandem zu bewerben oder wir finden einen passenden Tandempartner für dich.

Von der gemeinsamen Arbeit profitieren beide Seiten.

Menschen mit geistiger Behinderung erhalten eine wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe, die sie zusammen mit dem/der Tandempartner*in meistern. Sie erhalten Anerkennung für ihre Tätigkeit, das Selbstwertgefühl wird gesteigert und das Projekt fördert die Selbstbestimmung.

Der/die Partner*in ohne geistige Behinderung kann neue Erfahrungen sammeln und Vorurteile und Berührungsängste abbauen.



8. Gut zu wissen

8.1. Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung

Menschen mit geistiger Behinderung zeigen für uns ungewohnte Reaktionen:

- verstehen nicht alles
- verhalten sich aus einzelnen Perspektiven weniger angepasst
- reagieren anders als viele Menschen es gewohnt sind
- viele können mit Ironie/Abstraktem nichts anfangen
- aber: sie meinen, was sie sagen
- zeigen oft weniger verstellte Emotionen
- Freude, Trauer, Ärger, Freundschaft - werden oft stärker gezeigt
- sind unkompliziert(er)
- der Umgang ist einfacher und offener: Von dieser Echtheit und Leichtigkeit kann man viel lernen

Deshalb:

- riskiere, dass es nicht auf Anhieb funktionieren muss
- frage, wie du jemandem helfen kannst – Hilfe anbieten, aber nicht aufdrängen
- wichtig ist, dass Athlet*innen nur die Unterstützung bekommt, die sie benötigen
- bei Gefahren, die Athlet*innen nicht erkennen, höflich aber bestimmt darauf aufmerksam machen
- bitte andere um Hilfe, wenn du es nicht allein schaffen kannst
- frage die Trainer*innen, wie du helfen kannst bzw. was die Athlet*innen meinen
- helfe nur, wenn du wirklich helfen möchtest

Beachte:

- Die Athlet*innen direkt und altersgemäß ansprechen – in einfacher/leichter Sprache
- Bei nicht verstandenen Gesprächsinhalten nicht "ja, ja" sagen, sondern nachfragen

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**



9. Organisatorisches für Helfer*innen

9.1 Daten und Fakten der Veranstaltung

Veranstalter: Special Olympics Deutschland in Berlin/Brandenburg e.V

Gastgeber: SOBB

Datum: 13. – 15. 08. 2021

Ort: Berlin

Motto: Gemeinsam stark!

Anmeldung & Informationen: www.berlin2021.specialolympics.de

9.2 Erwartete Teilnehmer*innenzahlen

- 1.000 Athlet*innen von Vereinen, Einrichtungen (wie z.B. Werkstätten oder Offene Hilfen), Schulen, sowie Unified Partner
- 300 Trainer*innen und Betreuende
- 400 ehrenamtliche Helfende
- 100 Offizielle, Kampfrichtende und Schiedsrichtende/ Mitglieder des Organisationsteams
- zahlreiche Tagesteilnehmer*innen des Wettbewerbsfreien Angebots
- Gesamt: rund 2.000

9.3 Kernangebote

- Wettbewerbe in 12 Sportarten plus Wettbewerbsfreies Angebot (WBFA)
- Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® - Gesunde Athlet*innen
- Inklusive Projekte

10. Veranstaltungsorte im Überblick

Im Download- Bereich der Homepage findest du eine Karte, in der die Veranstaltungsorte eingetragen sind.

11. Vorläufiger Zeitplan

Im Download- Bereich der Homepage findest du ein Dokument mit einem vorläufigen Zeitplan. Dieser wird bis zur Veranstaltung aktualisiert.

Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**

